



Zeit für Perspektiven – bereit für neue Wege beim beruflichen Wieder-Einstieg

Die Veranstaltung richtet sich an alle Frauen und Männer, die eine Rückkehr ins Berufsleben planen.

Sie erhalten Informationen zu den Themen

- Einstiegsmöglichkeiten in die Arbeitswelt am regionalen Arbeitsmarkt
- Berufliche Orientierung
- Aus-, Qualifizierungs- und Weiterbildungsangebote
- Förderung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stellensuche und Bewerbung mit Kind/ern

Wann? Dienstag, **04. Juni 2019** - 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo? Jobcenter Singen, Maggistrasse 7, Raum 27/28 – Erdgeschoss.



Ausbildung oder Umschulung in Teilzeit

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die in Teilzeit durchstarten wollen.

Sie erhalten Informationen zu den Themen

- Qualifizierung, Umschulung und Ausbildung in Teilzeit
- Fördermöglichkeiten
- Aktuelle Vorbereitungsangebote
- Berufsfelder
- Chancen am regionalen Arbeitsmarkt

Wann? Dienstag, **08. Oktober 2019** - 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo? Jobcenter Singen, Maggistrasse 7, Raum 27/28 – Erdgeschoss.



„Kurz vor 3“ – aktiv Elternzeit nutzen

Die Veranstaltung richtet sich an Mütter und Väter mit Kind/ern unter drei Jahren, die sich in Elternzeit befinden und ihre berufliche Zukunft frühzeitig aktiv planen und gestalten wollen.

Sie erhalten Informationen zu Themen

- Suche und Sicherstellung der Kinderbetreuung
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven während der Elternzeit
- Aktive Nutzung von Unterstützungsangeboten und Netzwerken zur Vorbereitung des Berufeinstiegs
- schrittweise Vorbereitung auf Ausbildung oder Arbeitsaufnahme
- lokale Anlaufstellen und Unterstützungsangebote in der Region

Wann? Dienstag, **02. Juli 2019** - 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo? Jobcenter Singen, Maggistrasse 7, Raum 27/28 – Erdgeschoss.



Zeitmanagement und Work-Life-Balance

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die Berufs- und Privatleben besser in Einklang bringen wollen.

Sie erhalten Informationen zu den Themen

- Zeitfresser
- Zeitmanagement
- To-Do-Listen
- Selbstbehauptung und Selbstfürsorge
- Auszeiten im Alltag

Wann? Dienstag, **05. November 2019** - 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Wo? Jobcenter Singen, Maggistrasse 7, Raum 27/28 – Erdgeschoss.